

Titel:	Schaschlik: Grillen einmal östlich
BuchID:	1074
Autor:	Stalic
ISBN-10(13):	978-3702014469
Verlag:	Stocker, L;
Seitenanzahl:	248
Sprache:	German
Bewertung:	
Bild:	



Beschreibung:

Schaschlik ist die Bezeichnung für einen gegrillten, meist marinierten Fleischspieß, wie er in den turksprachigen Ländern, in Russland, im Kaukasus, aber auch in Südosteuropa verbreitet ist. Diese Spieße können auf jedem Holzkohlegrill zubereitet werden, klassischerweise findet jedoch ein „Mangal“ Verwendung, ein rechteckiger Grill, über den das auf Edelstahlschwertern steckende Fleisch ohne Rostaufsatz gelegt wird. In Deutschland sind auch runde Mangal-Grillsets mit Deckelaufsatz erhältlich.

Diese Übersetzung aus dem Russischen führt in die Welt der Gewürzmischungen bis hin zu indischen Varianten für die verschiedenen Arten von Schaschlik ein, wie sie zwischen Serbien und Zentralasien angeboten werden, und bringt darüber hinaus zahlreiche Rezepte für gemischte Fleisch-Gemüse-Spieße, gefülltes Gemüse, selbst zubereitetes Kebab, marinierte und gefüllte Fleischrollen und auch für verschiedene Arten von Hackfleisch wie etwa Cevapcici sowie Anleitungen, wie Rippchen, Fische und sogar Lammkeulen im Ganzen gegrillt werden können. Der einleitende Teil vermittelt sehr viel Wissenswertes über das Grillen an sich sowie über das Zusammenwirken von Fleischqualität, Fleischgröße und Grilltemperatur und führt anhand anschaulich fotografierte Experimente vor, wie der engagierte Hobby-Griller sein duftendes Endprodukt mittels einiger Kniffe noch deutlich verbessern kann.

Natürlich lassen sich alle im Buch angeführten Rezepte

auch auf einem normalen Holzkohlegrill zubereiten. Bei manchen von ihnen kommen auch kleine runde Holz- oder Metallspießchen zum Einsatz. Bei den meisten aber empfiehlt sich die Verwendung der in Osteuropa üblichen Grillschwerter, da deren flache Klinge ein Verrutschen oder Sich-Drehen der Fleisch- und Gemüsestücke verhindert. Mangal – Grillen einmal östlich – erschließt den Freunden dieses sommerlichen Vergnügens völlig neue Grilltechniken und Geschmacksrichtungen. Der Autor Stalik ist ein russischer Bestseller-Autor im kulinarischen Bereich.

Von seinem Schaschlik-Buch wurden binnen weniger Monate mehr als 50.000 Exemplare verkauft. Am 20. März 2014 trat er in der Kochshow der Deutschen Welle auf, außerdem erscheinen Artikel von Stalik im ersten deutschen Grill- und Barbecue-Magazin „Fire & Food“.